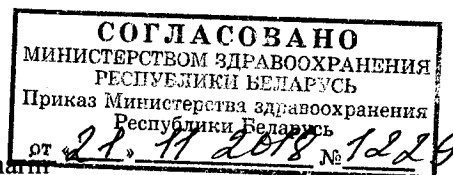


**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ: ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ**  
**КАРСИЛ® 90 мг твердые капсулы**  
**CARSIL® 90 mg hard capsules**  
 силимарин (silymarin)

**Название лекарственного средства:**

CARSIL® 90 mg hard capsules  
 КАРСИЛ® 90 мг твердые капсулы



**Международное непатентованное название (МНН):** Silymarin

**Лекарственная форма:** твердая капсула

**Прочтите внимательно весь листок-вкладыш, так как он содержит важную для Вас информацию.**

Данное лекарственное средство отпускается без рецепта. Однако, для получения наилучших результатов лечения Вам следует тщательно соблюдать инструкции по применению лекарственного средства Карсил®.

- Сохраните данный листок-вкладыш. У Вас может появиться необходимость прочитать его снова.
- Если Вам необходима дополнительная информация или совет, обратитесь к Вашему фармацевту.
- Вам следует обратиться к врачу, если Ваши симптомы ухудшаются или не наблюдается их улучшение.
- Если любое из побочных действий становится серьезным или заметите другие, не описанные в этом листке-вкладыше, уведомите об этом Вашего врача или фармацевта.

**В этом листке-вкладыше:**

1. Что представляет собой Карсил® и для чего используется
2. Перед тем, как принимать Карсил®
3. Как принимать Карсил®
4. Возможные побочные действия
5. Условия хранения Карсил®
6. Дополнительная информация

**1. ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ КАРСИЛ® И ДЛЯ ЧЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ**

Карсил® – это лекарственное средство, которое содержит действующее вещество силимарин, экстрагированное из плодов растения расторопши пятнистой. Силимарин активирует синтез белков и фосфолипидов в поврежденных клетках печени, стабилизирует клеточные мембраны, связывает свободные радикалы (антиоксидантное действие). Его основное действие состоит в предохранении клеток печени от вредного влияния различных факторов, таких как алкоголь, лекарственные препараты, вирусные инфекции, промышленные загрязнители. При поражении клеток печени силимарин способствует их более быстрому восстановлению.

Карсил® используется для симптоматического лечения хронических токсических поражений печени; для поддерживающего лечения у пациентов с хроническими воспалительными заболеваниями печени и с циррозом печени.

**2. ПЕРЕД ТЕМ, КАК ПРИНИМАТЬ КАРСИЛ®**

**Не принимайте Карсил®**

- если у Вас аллергия (гиперчувствительность) к действующему веществу или к любому из вспомогательных веществ;
- детям младше 12 лет.

**Соблюдайте особую осторожность при применении Карсил®**

- Если у Вас заболевания, сопровождающиеся гормональными нарушениями (такие как опухолевые образования матки, яичников или молочной железы, опухоли предстательной железы), Вам необходимо проконсультироваться с лечащим врачом перед тем, как начать лечение лекарственным средством Карсил®, т.к. возможен эстрогеноподобный эффект на силимарин.
- Лечение лекарственным средством Карсил® будет эффективнее при соблюдении диеты и отказе от алкоголя.

**Применение других лекарственных средств**

Проинформируйте Вашего врача или фармацевта, если Вы принимаете или недавно принимали другие лекарственные средства, в том числе и отпускаемые без рецепта. Карсил® может уменьшить эффективность пероральных противозачаточных средств и лекарственных средств, которые используются при заместительном гормональном лечении.

Может усилить действие диазепам, алпразолам, кетоконазола, ловастатина, аторвастатина, винбластина при одновременном применении.

**Беременность и грудное вскармливание**

Обратитесь за советом к Вашему врачу или фармацевту перед использованием любого лекарственного средства.

Во время беременности и в период грудного вскармливания Карсил® можно принимать только по медицинским показаниям в том случае, если польза для матери превышает риск для плода или ребенка.

**Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Карсил® не оказывает неблагоприятного влияния на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

**Важная информация о некоторых составляющих ингредиентах Карсил®**

- Данное лекарственное средство содержит пшеничный крахмал. Не представляет риск для людей с целиакией. Пациенты с аллергией на пшеницу (отличающейся от целиакии) не должны принимать это лекарственное средство.
- В состав Карсила® входит лактоза моногидрат. Если врач осведомил Вас о том, что у Вас имеется непереносимость некоторых сахаров, проконсультируйтесь с врачом перед применением этого лекарственного средства.

**3. КАК ПРИНИМАТЬ КАРСИЛ®**

Всегда принимайте Карсил®, соблюдая в точности указания в этом листке-вкладыше. Если Вы в чем-то сомневаетесь, обратитесь к Вашему врачу или фармацевту.

Карсил® твердые капсулы принимают внутрь, запивая достаточным количеством воды.

**Взрослые и дети старше 12 лет**

В отсутствии других указаний рекомендуется принимать по 1 капсуле 3-4 раза в день.

**Дети младше 12 лет**

**СОГЛАСОВАНО**  
МИНИСТЕРСТВОм ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь

Не имеется данных об эффективности и безопасности силимарина у детей, поэтому Карсил® не рекомендуется детям младше 12 лет.  
Если Ваши жалобы сохраняются, обратитесь за советом к Вашему врачу.  
Продолжительность курса лечения устанавливает лечащий врач.

**Если Вы употребили дозу Карсил®, превышающую необходимую**

Если Вы приняли дозу, превышающую назначенную, обратитесь за советом к своему лечащему врачу.

**Если Вы пропустили применение Карсил®**

Если Вы пропустили одну дозу, примите ее как можно скорее. Если наступило время для приема следующей дозы, примите ее как обычно. Не принимайте двойную дозу для компенсации пропущенной. Продолжайте принимать лекарственное средство по назначению.

Если у Вас возникли дополнительные вопросы, связанные с применением этого лекарственного средства, поинтересуйтесь у Вашего врача или фармацевта.

#### 4. ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Как и все лекарственные средства Карсил® может вызвать побочные действия, несмотря на то, что они проявляются не у каждого.

Со стороны желудочно-кишечной системы: тошнота, диспепсия, диарея.

Со стороны кожи и кожных придатков: в отдельных случаях возможны кожные аллергические реакции – зуд, сыпь.

Другие: редко можно наблюдать усиление существующих вестибулярных нарушений.

Побочные действия являются проходящими и исчезают после прекращения приема препарата.

Если любое из побочных действий становится серьезным или Вы заметите другие, не описанные в этом листке-вкладыше побочные действия, уведомите об этом Вашего врача или фармацевта.

#### 5. УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить в оригинальной упаковке в защищенном от влаги и света месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

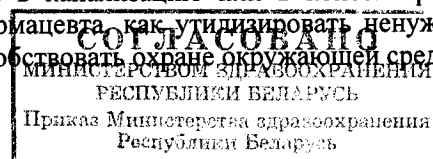
**Срок годности**

3 года.

Не принимайте Карсил® по истечении срока годности, отмеченного на картонной упаковке. Срок годности соответствует последнему дню указанного месяца.

Лекарственные средства не следует выбрасывать в канализацию или в контейнер для бытовых отходов. Поинтересуйтесь у Вашего фармацевта, как утилизировать ненужные Вам лекарственные средства. Эти меры будут способствовать охране окружающей среды.

**Условия отпуска из аптечной сети**



Без рецепта.

## 6. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### Состав Карсил® твердые капсулы

**1 (одна) твердая капсула содержит:**

**Содержимое твердой капсулы:**

*Действующее вещество:*

Сухой экстракт плодов Расторопши пятнистой (35-50:1) (*Silybi mariani fructus extractum siccum (35-50:1)*) - 163,6-225,0 мг, эквивалентно 90 мг силимарина, определенного по силибинину (HPLC). Экстрагент – метанол.

*Вспомогательные вещества:*

лактозы моногидрат, целлюлоза микрокристаллическая (тип 101), пшеничный крахмал, повидон К25, полисорбат 80; кремния диоксид коллоидный безводный; маннитол (E421), кросповидон (тип А), натрия гидрокарбонат, магния стеарат.

*Состав оболочки капсулы:* желатин, титана диоксид (E171), оксид железа черный (E172), оксид железа красный (E172), оксид железа желтый (E172).

### Описание Карсил® твердых капсул и что содержится в упаковке

Твердая цилиндрическая желатиновая капсула № 0 светло-коричневого цвета.

6 (шесть) капсул в блистере из твердой, бесцветной, прозрачной ПВХ пленки/алюминиевой фольги; 5 (пять) блистеров в картонной пачке вместе с листком-вкладышем.

### Владелец регистрационного удостоверения и производитель

АО СОФАРМА

ул. Илиенское шоссе 16, 1220 София, Болгария

Дата последнего пересмотра листка-вкладыша: Октябрь, 2018

**СОГЛАСОВАНО**  
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь